



Ihr Begleiter für einen erfolgreichen
Start zurück in den gesunden Schlaf

EINLEITUNG



Während wir schlafen, entspannen sich unsere Muskeln automatisch, einschließlich derer im Rachen. Dennoch kann unter normalen Umständen die Luft frei und ungehindert strömen. Eine stärkere Verengung der Atemwege kann zum Schnarchen führen. Wenn dies einen rhythmischen und stetigen Charakter hat, ist es in der Regel unbedenklich. Wenn die Verengung zu groß ist, medizinisch „Obstruktion“ genannt, kann es zu sehr unregelmäßigem Schnarchen und sogar zu Atemstillständen kommen. Diese können unbemerkt auftreten und den Schlaf erheblich stören.

Statt nachts Stresshormone abzubauen, werden diese ausgeschüttet. Das Herz kann sich nicht mehr erholen und sich erhöhter Blutdruck und weitere Herzerkrankungen – bis hin zu Herzinfarkt und Schlaganfall – entwickeln.

Um wieder Luft zu bekommen, führt der Körper im Schlaf eine kaum merkbare Weckreaktion durch. Der Schlaf wird dadurch massiv gestört, und die physische und psychische Erholung bleibt aus. In der Folge treten viele weitere Symptome auf, die zu einem subjektiv empfundenen Leiden führen.

Sollten Sie dieses nicht empfinden, ist Ihr Körper nachts dennoch dem oben beschriebenen Stress ausgesetzt. Auch wenn Sie subjektiv keine Verbesserung wahrnehmen, wird Ihnen Ihr Herz-Kreislauf-System die Entlastung sehr danken.

Die zentrale Schlafapnoe ist eine Schlafstörung, bei der Ihre Atmung während des Schlafs wiederholt aussetzt. Im Gegensatz zur obstruktiven Schlafapnoe, bei der die Atemwege blockiert sind, entsteht eine zentrale Schlafapnoe im Gehirn. Es sendet nicht die richtigen Signale an die Atemmuskulatur. Die daraus resultierenden Atempausen können Ihren Schlaf stark beeinträchtigen und zu Tagesmüdigkeit sowie anderen gesundheitlichen Problemen führen.

Mehr als fünf Prozent der Erwachsenen sind von Schlafapnoe betroffen, was sie ebenso häufig macht wie Diabetes oder Depressionen.

Wir operieren nichts. Das Therapiegerät kann nur wirken, wenn Sie es verwenden. Je länger, desto besser – idealerweise die ganze Nacht. Nehmen Sie sich Zeit, sich in Ihrem Tempo daran zu gewöhnen, und überfordern Sie sich nicht.

SCHLAF- APNOE



Normale Atemwege

Verengte Atemwege

Symptome und Langzeitfolgen

Schlafapnoe ist eine ernstzunehmende Erkrankung, die oft unbemerkt weitreichende Auswirkungen auf die Gesundheit haben kann. Darum sind frühzeitige Diagnose und Behandlung entscheidend, um langfristige gesundheitliche Schäden zu vermeiden und die Lebensqualität zu verbessern.

Symptome der Schlafapnoe:

- Lautes und unregelmäßiges Schnarchen
- Häufiges Aufwachen in der Nacht mit Atemnot
- Erstickungsgefühle im Schlaf
- Morgendliche Kopfschmerzen
- Übermäßige Tagesmüdigkeit und Erschöpfung
- Konzentrations- und Gedächtnisprobleme
- Reizbarkeit und Stimmungsschwankungen
- Trockener Mund oder Halsschmerzen beim Aufwachen

Wenn Schlafapnoe unbehandelt bleibt, kann sie zu einer Vielzahl schwerwiegender Begleiterkrankungen führen.

Mögliche Langzeitfolgen:

- Bluthochdruck
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen wie Herzinfarkt und Schlaganfall
- Typ-2-Diabetes
- Neurologische Erkrankungen wie Parkinson oder ALS
- Chronische Nierenerkrankungen
- Depressionen und Angststörungen
- Erektionsstörungen

Unbehandelt erhöht Schlafapnoe signifikant das Risiko für ernsthafte gesundheitliche Probleme, die das Herz-Kreislauf-System, den Stoffwechsel und Ihr psychisches Wohlbefinden beeinträchtigen können.

Eine wirksame Behandlung verbessert Ihren Schlaf und reduziert das Risiko dieser Langzeitfolgen.

**AUF DEM WEG
ZU ERHOLSAMEN
SCHLAF!**





Die CPAP-Therapie ist das Mittel der Wahl (Goldstandard) in der Schlafapnoetherapie.

Sie sorgt dafür, dass die Atemwege sicher offengehalten werden. Damit die Therapie erfolgreich ist, muss das Gerät regelmäßig verwendet werden. Unsere CPAP-Geräte sind sehr komfortabel, zuverlässig und leise, so dass sie den Schlaf nicht stören.

Bitte lesen Sie vor Inbetriebnahme Ihres neuen Gerätes/Zubehöres die beiliegende Gebrauchsanleitung sorgfältig durch.



Ihr Start für erholsamen Schlaf

Es ist soweit: Sie halten Ihr erstes Schlaftherapie-Gerät in den Händen.

Die Einstellung des Gerätes ist bereits erfolgt und Sie haben eine Einweisung schon bekommen?

...dann kann es losgehen!

Für eine erfolgreiche Therapie benötigen Sie ein komplett abgestimmtes System: Therapiegerät, Schlauch, Maske, OTC-Produkte und guten Service. OTC-Produkte (engl.: Over-the-Counter) sind frei verkäufliche Produkte, die ohne Rezept erhältlich sind und die Therapie unterstützen können. Dazu gehören beispielsweise Reinigungs- oder Pflegemittel, beheizbare Schläuche und Kissen.

Diese finden Sie auch in unserem NRI-Onlineshop www.shop.nri-med.de. Damit Ihre Therapie erfolgreich verläuft, sind wir von NRI stets an Ihrer Seite.

Auf den folgenden Seiten können Sie noch viel Nützliches und Wissenswertes rund um Ihre Schlafapnoe-Therapie erfahren.

Online-Shop:
www.shop.nri-med.de



Telemedizinische Leistungen / App

Telemedizin bedeutet für uns die Begleitung Ihrer Therapie aus der Ferne und die Optimierung der Einstellwerte. Unsere speziellen Apps ermöglichen Ihnen, in Absprache mit Ihrem Behandler/behandelnden Arzt, jederzeit und von jedem Ort aus Zugriff auf wichtige Informationen zu haben. Diese Funktion steht Ihnen völlig unabhängig von uns zur Verfügung und bietet Ihnen Hilfe zur Selbsthilfe. Es ist uns wichtig, dass jeder unserer Patienten diese wertvollen Tools nutzt.



**NEU.
REGIONAL.
INNOVATIV.**

Bitte mit Unterstützung Ihres NRI Serviceberaters ausfüllen:

Maskenreinigung

Intervall-Empfehlung: _____

Reinigen Sie mit lauwarmem Wasser und Wilasil (erhältlich in unserem Online-Shop), um Hautfette und Schweiß effektiv zu entfernen und Hautreaktionen zu vermeiden. Spülen Sie anschließend mit klarem Wasser nach und trocknen die Maske mit einem fusselfreien Tuch ab. Verwenden Sie keine aromatischen Lösungen, Duftöle, Bleichmittel oder stark rückfettende Reinigungsmittel.

Kopfband-Reinigung

Intervall-Empfehlung: _____

Am besten mit dem Spezialreiniger Wilasil (per Handwäsche) waschen. Von der Verwendung von herkömmlichen Haushaltsspülmitteln ist abzuraten. Es kann zu allergischen Hautreaktionen kommen

Atemschlauch-Reinigung

Intervall-Empfehlung: _____

Reinigen Sie mit warmem Wasser und einem milden Spülmittel (Wilasil) und spülen Sie anschließend mit klarem Wasser nach. Vermeiden Sie das Trocknen in der Sonne, um Materialschäden zu verhindern.



**TIPPS ZUR
PFLEGE UND
REINIGUNG**

Luftbefeuchter-Befüllung

Intervall-Empfehlung: _____

Falls Sie einen Luftbefeuchter für Ihr Gerät erhalten haben, füllen Sie diesen bitte bis zum Mittelstrich der Markierung mit destilliertem Wasser, um Kalkablagerungen zu vermeiden. Bitte vor einem Transport oder Kippen Ihres Schlafapnoegeräts den Befeuchter entleeren oder abnehmen.

Filterwechsel

Intervall-Empfehlung: _____

Ihre Meinung ist uns wichtig:

Teilen Sie Ihre Erfahrungen. Wir würden uns freuen, wenn Sie uns auf Google bewerten:



FAQ

HÄTTE
SIE ES
GEWUSST?

Wie sind die Eigentumsverhältnisse?

Wenn Ihre gesetzliche Krankenkasse das Gerät bei uns gemietet hat, sind Sie der Nutzer – Ihre Krankenkasse übernimmt die Kosten – und wir fungieren als Eigentümer. Diese Regelung gilt auch für viele private Krankenversicherungen, wobei es hier einige Ausnahmen geben kann. Mittlerweise rechnen auch viele PKV über eine Fallpauschale ab.

Was versteht man unter Fall- und Folgepauschale?

Eine Fallpauschale ist gleich zu setzen mit einem begrenzten Mietzeitraum, für welchen Ihr Rezept gilt und wir Ihnen Gerät, Zubehör sowie unsere NRI-Services zur Verfügung stellen dürfen. Eine Folgepauschale hingegen wird benötigt, um die eingeleitete Therapie fortzuführen. Für die Anspruchsprüfung auf eine Folgepauschale benötigt der Kostenträger die Betriebsstunden Ihres Schlafapnoe-Gerätes und ggf. ein neues Rezept. Bitte beachten Sie, dass die meisten Kostenträger eine tägliche Nutzung von mindestens vier Stunden für den Nachweis des Therapieerfolgs voraussetzen.

Zuzahlung und Zuzahlungsbefreiung!

Die gesetzliche Zuzahlung für Hilfsmittel liegt zwischen 5 € und 10 €. Sollten Sie von der Zuzahlungspflicht befreit sein, informieren Sie uns bitte und senden uns eine Kopie des jährlichen Befreiungsausweises oder eine Bescheinigung Ihrer Krankenkasse an: info@nri-med.de

Wie lesen Sie Betriebsstunden aus?

Da dies je nach Hersteller und Gerätetyp variieren kann, haben wir die entsprechenden Informationen auf unserer Webseite für Sie zusammengestellt: <https://www.nri-med.de/services>

Sie möchten Maske und/oder Zubehör kaufen?

Für eine optimale Hygiene und Komfort empfehlen wir eine regelmäßige Pflege Ihres Maskensystems. Im Rahmen der Fallpauschale wird ein bestimmtes Zubehörkontingent zur Verfügung gestellt. Darüber hinaus können Sie Produkte, die nicht von der Fallpauschale abgedeckt werden, in unserem Webshop kaufen. Auf www.shop.nri-med.de finden Sie eine große Auswahl, um Ihr Maskensystem effektiv zu ergänzen und zu erneuern.

Wahlrechtserklärung

In Deutschland steht Ihnen das Recht zu, Ihren Wunschversorger frei zu wählen. Sollten Sie Bekannte haben, die mit ihrer Schlafapnoe-Versorgung unzufrieden sind, informieren wir sie gerne über die notwendigen Schritte für einen Anbieterwechsel. Ein entsprechendes Formular finden Sie ebenfalls unter: <https://www.nri-med.de/services>





COMING SOON:

Im neuen **NRI Partnerportal** können Sie bald noch individueller im Rahmen Ihres Versicherungsvertrages eine neue Maske anfordern oder nach anderen Hilfsmitteln suchen. Zudem erfahren Sie alle News immer zuerst!

Wir informieren Sie zum Start!



ServicePoint Atmung Plus

NRI ServicePoint München

Eversbuschstraße 194b
80999 München
Telefon: 089 - 81 888 10
E-Mail: info@nri-med.de

NRI ServicePoint Ulm

Wengengasse 35
89073 Ulm
Telefon: 089 - 81 888 10-56
E-Mail: NRI.Ulm@nri-med.de

NRI ServicePoint Landsberg

Asklepios MVZ Bayern GmbH
Schlaflabor
Von-Kühlmannstr. 3
86899 Landsberg am Lech

NRI ServicePoint Waldkraiburg

Schlaflabor Waldkraiburg
Dr. med. Gerritsen
Kirchenstr. 3
84478 Waldkraiburg

NRI ServicePoint Esslingen

Klinikum Esslingen GmbH
Kardiologie / Schlaflabor
Hirschlandstr. 97
73730 Esslingen

NRI ServicePoint Altötting

Zentrum für Schlafmedizin
Dr. Gerritsen
Bahnhofstr. 2
84503 Altötting